

The background of the entire page is a detailed Maori woodcarving. It features two large figures: one at the top left holding a long staff or spear, and another at the bottom right in a dynamic, lunging pose. The carvings are filled with intricate patterns, including spirals, waves, and stylized faces. The color palette is rich, with deep reds, oranges, yellows, and blues.

Ara 坎特伯雷理工學院

國際招生簡章

2026

GET
SET

The Ara logo consists of a stylized white triangle composed of three smaller triangles, positioned above the word "Ara" in a white, sans-serif font.

Ara

ara.ac.nz/international

目錄

Kia ora 歡迎	3
關於 Ara	4
我們的校園	5
在基督城生活	6
在提瑪魯(提瑪魯)生活	8
學生支援	10
Ara 的學位	12
交換學生計畫	13
<hr/>	
學習選擇	
動物科學	14
建築學	15
藝術與設計	17
烘焙學	18
美容美髮	19
通訊傳播學	20
商業	21
建築管理與工程造价測量	24
餐飲廚藝	25
資訊科技	26
幼兒教育	28
工程學	29
英語課程	30
基礎學習課程	33
健康促進、營養與運動科學	34
餐旅管理	35
社會和社區服務	36
實驗室技術	37
醫學影像	38
助產學	39
音樂	40
音樂劇	41
護理學	42
骨骼矯正醫學	43
永續發展與戶外教育	44
<hr/>	
重要日期	46
如何申請入學	47
2026 年費用說明	49
課程表	50

免責聲明:本簡章所載資訊於 2025 年 9 月出版時正確無誤。Ara 保留取消或延期任何課程的權利,且對因此產生的任何影響不承擔責任,除可退還已繳課程費用中與取消部分相對應的比例外,部分課程可能須經紐西蘭資格認證局(NZQA, New Zealand Qualifications Authority)正式核准、依賴高等教育委員會(TEC, Tertiary Education Commission)的經費分配,或取決於實際報名人數。由於 NZQA 對第 1-6 級學歷課程的持續審查,部分於 2026 年開課的課程可能仍會有所調整。所有費用、課程內容、入學及甄選標準、日期等資訊,均可能變動。請於報名前至 ara.ac.nz 查閱各課程頁面,以獲得最新資訊與完整入學要求。英語能力要求亦可於各課程頁面查詢。ara.ac.nz。



Kia ora, 歡迎來到 Ara 坎特伯雷理工學院

在 Ara, 我們深信教育擁有改變人生的力量, 並為您開啟無限的可能。

我們致力於提供兼具實務性與創新的世界級教育體驗。

在這個多元包容的學習社群中, 您將茁壯成長、建立深厚的人際連結, 並掌握在所選領域中邁向成功的關鍵技能與知識。

我們的學生能享有先進的教學設施、具備產業實務經驗的師資, 以及以實作為核心的學習方式。

我們以開設具全球視野的課程為榮, 旨在激發您的抱負、培養您的能力, 並為充滿變化與機會的未來做好萬全準備。

Haere Mai (毛利語: 歡迎)

Darren Mitchell
執行長,
Ara Institute of Canterbury

關於 Ara

在 Ara 學習的優勢

您將成為友善、包容的學習社群中的一員

Ara 是一個匯聚多元文化與社會背景的地方，在這裡，您將感受到歸屬感。

我們重視每一位學生——由於我們是小班制教學，您的導師將能認得您的名字，並提供個別關注與指導。

同時，您也將獲得完善的學生服務與專業支援團隊的協助，讓您在學習旅程中無後顧之憂。

世界級的學歷認證

Ara 是由紐西蘭資格認證局 (NZQA) 評定的一級機構 (Category 1)，這是最高等級的評價。我們所有的學歷皆獲得 NZQA 認可，並且在國際間廣受認可。Ara 的畢業生遍布全球，在各領域中發揮影響力。

專業且具業界經驗的師資

Ara 的教師團隊皆來自業界，擁有多年專業實務經驗。他們熱衷於分享知識，並激勵學生在學習旅程中達成目標。

注重實務與真實體驗的學習

Ara 以「實作導向」的課程著稱，您將在模擬真實工作環境的場域中學習，並有機會參與實習、產業專案或工作體驗，累積寶貴的實務經驗。

畢業即具備就業力

Ara 所提供的所有學習經驗，都旨在幫助您順利銜接職場，讓您在踏入工作第一天起，就能自信地發揮專業能力。

Ara 的涵意

Ara 是毛利語，意為道路或旅程。

它代表學習的歷程、通往成功的多種途徑，以及從山脈到大海穿越坎特伯雷平原的各種路線與河流。

短語「Ara rau, taumata rau」的意思是「無數道路，無限機會」。

Ara 的資訊

- 紐西蘭公立
- 創校於1906年
- 97% 的畢業生感到校園舒適安全
- 每年約有 13,000 名學生
- 每年超過 1,000 名國際學生 (來自 50 多個國家)
- 為紐西蘭移民局 Pathway 簽證試辦計畫的核准機構
- 小班制教學 (平均每班 20 名學生)
- 提供超過 150 種學習選項



我們的校園

Ara 在南島共有六個校區大多數開放給國際學生的課程設於城市(主校區)、Manawa 以及 提瑪魯 (Timaru) 校區。

城市校區 – 基督城(Christchurch)

Ara 的 城市校區是一個充滿活力與多樣性的學習環境。

校區位於基督城市中心,提供多項現代化、專為學生學習體驗所設計的設施,包括:

最先進的教室、設備完善的圖書館、設有健身房與運動場的運動中心,以及由餐旅科學生經營的多家校內咖啡館與餐廳。

Manawa 校區 – 基督城(Christchurch)

Manawa 校區開設護理、助產及醫學影像等課程。

校區位於基督城的醫療專區內,是一座現代化且特別為健康科系打造的建築,配備最先進的設施,包括高科技模擬教室,讓學生能在真實情境中進行實作學習。

提瑪魯(Timaru) 校區

Ara 的 提瑪魯校區是一座現代化且充滿親切氛圍的校園,距離市中心僅需步行幾分鐘。

校內提供多項學生設施與服務,包括圖書館、健身房與休閒中心,並設有由餐旅學生經營的咖啡館與餐廳。

此外,校區也提供職涯諮詢、學習輔導、學生支援顧問以及身心障礙支援服務。

在 提瑪魯,國際學生社群相當活躍,校方定期舉辦各類活動與社交活動,這是認識來自世界各地的學生、與紐西蘭人交流並結交新朋友的絕佳機會。



掃描左方QR Code,可在官方網站查看各校區地圖。

Ara 為國際學生提供友善且充滿支持的學習環境。

Irene Celino, 菲律賓, 護理系

在基督城(Christchurch)的生活

基督城是紐西蘭的第二大城市，約有 40 萬人口。這是一座友善、包容的城市，擁抱多元文化，並以熱情歡迎來自世界各地的人們。這裡的生活充滿國際氛圍，您可以體驗各式各樣的文化節慶、美食與藝術活動。

近年來，基督城經歷了令人驚豔的轉變，蛻變成一座兼具歷史魅力與現代設計的城市。嶄新的建築風格、永續理念與蓬勃的藝術文化使它成為一座充滿活力與創新的都市。城市中擁有多處藝廊、博物館、世界級街頭藝術，以及全新的多功能體育場。

基督城同時擁有便利且完善的大眾運輸系統，生活機能優良。從市中心出發，開車 20 分鐘即可抵達海灘，或前往近郊的 Port Hills 登山健行與騎乘山地自行車。

地理位置上，基督城是探索南島的理想起點。從這裡出發，您能輕鬆前往壯麗的山脈、湖泊、冰河、國家公園，以及著名的溫泉小鎮與頂級酒莊。

想了解更多基督城資訊：

Christchurchnz.com/live

Christchurchnz.com/study

校園宿舍

Ōtautahi House 是 Ara 的學生宿舍，緊鄰基督城市中心校區，步行即可抵達商店、公車站與各種生活機能。

宿舍採公寓式設計，您將與來自紐西蘭及世界各地的學生共同生活。每位學生擁有獨立且家具齊全的房間（包含床、書桌與抽屜），並共享廚房、浴室及客廳空間。宿舍設有投幣式洗衣設備，公共浴室由清潔人員每日打掃，學生需自行維持房間與公寓的整潔。

宿舍提供專屬學生顧問協助住宿生活，並以「互相尊重、友善共處」為原則，確保所有學生都能享有安全舒適的學習與生活環境。

寄宿家庭

若您是第一來到紐西蘭，我們非常推薦選擇寄宿家庭。

寄宿家庭不僅能讓您在友善、安全的環境中生活，也是一個快速提升英文能力、體驗紐西蘭文化的好方法。

Ara 與兩間值得信賴的寄宿機構合作——New Zealand Education Advisory Service (NZEAS) 與 NZ Homestays。所有寄宿家庭皆經過嚴格篩選，以確保提供安全且充滿溫暖的居住環境。

住宿包含個人房間、洗衣設施，以及餐食（平日兩餐、週末三餐）。

寄宿機構會根據您的需求媒合合適的家庭，並在您抵達機場時安排接機，帶您前往住所並協助您安頓下來。您可以選擇全程居住寄宿家庭，或在熟悉基督城後再搬入其他住宿選項。

（寄宿費用以 Ara 最新公告為準。）

ara.ac.nz/homestay

公車

基督城擁有完善的公車系統，覆蓋整個大都會區，且在 Ara 城市校區與 Manawa 校區附近設有多個站點。

Ara 學生可申請 Tertiary Student Metro Card，享有至少半價的學生票優惠。您也可以利用手機或平板查詢下一班公車的即時資訊。

更多資訊請見：

metroinfo.co.nz

步行、自行車與電動滑板車

基督城地勢平坦，非常適合步行與騎乘單車。全市設有多條安全的自行車道，您也可以在市區租用電動滑板車或電動自行車，輕鬆出行。

計程車與接駁車

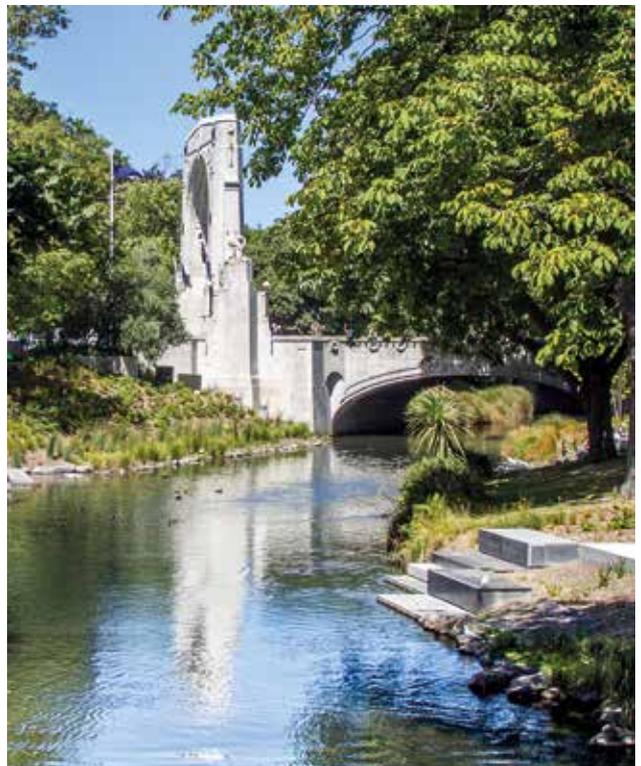
市區內有多家計程車公司與 Uber 服務，此外也有機場接送的共享接駁車可選擇。

生活費用

我們建議學生每月預算約 1,667 紐幣，以支付住宿與日常生活開銷。



掃描左方 QR Code 即可查看我們網站上的住宿。



在提瑪魯(Timaru)生活

提瑪魯(Timaru)位於基督城以南約兩小時車程處，是一座約有2.9萬人口的海港城市，擁有繁忙的貨運與漁港，也是坎特伯雷地區重要的農業服務中心。

市中心交通便利、適合徒步探索，街道上遍布精品店、特色咖啡館、餐廳與酒吧，生活步調悠閒又充滿活力。

當地最具代表性的景點是 Caroline Bay —— 一處安全且美麗的海灘，每年舉辦的 Caroline Bay 嘉年華會 是紐西蘭歷史最悠久的活動之一，同時擁有南半球最大型的兒童遊樂場之一。這裡還能近距離欣賞可愛的企鵝棲息地。

與基督城相同，提瑪魯擁有豐富的自然資源，輕鬆即可前往海灘、山脈、湖泊、河川與原始森林。您可以體驗滑雪、單板滑雪、登山、健行、泛舟、騎馬、山地自行車、水上運動與釣魚等各種戶外活動。

此外，提瑪魯周邊還有許多精彩體驗，如在地手作美食、毛利岩畫、野生動物觀賞、市集、藝廊、博物館、公園與花園，以及充滿文化與歷史風情的景點。

寄宿家庭

若這是您首次來到紐西蘭，我們非常推薦選擇寄宿家庭。

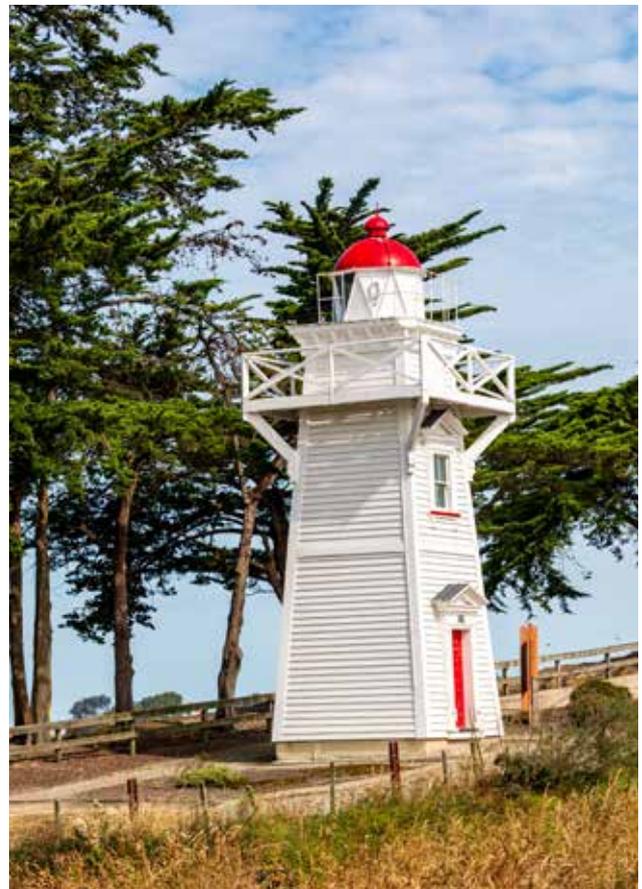
與當地家庭同住能讓您在友善、安全的環境中生活，快速提升英文能力，並深入體驗紐西蘭文化。

所有寄宿家庭皆由 New Zealand Education Advisory Service (NZEAS) 嚴格篩選，確保提供舒適的居住品質與溫馨的交流環境。

寄宿包含個人房間、洗衣設施與餐食(平日兩餐、週末三餐)。抵達時，NZEAS 代表會親自至機場接機，帶您前往住宿地點並協助安頓，讓您順利適應新生活。

您可以選擇在整個學習期間與寄宿家庭同住，或在熟悉提瑪魯後搬入其他住宿。

ara.ac.nz/homestay



巴士

提瑪魯市內採用名為 MyWay by Metro 的「隨需巴士服務」，每週七天運行，覆蓋整個市區。這項智慧型服務會根據乘客的需求，將同路線的乘客自動配對，以達到高效率的共乘與最短等待時間。更多資訊請參考網站：

Timaru.metroinfo.co.nz

步行與騎行

提瑪魯地勢平坦，僅有少量緩坡，非常適合步行與騎自行車，是輕鬆又環保的交通方式。

計程車

提瑪魯擁有多家計程車公司，同時也提供 Uber 服務，出行便利。

生活開銷

建議每月預留約 1667 紐幣的生活預算，包含住宿及一般日常開銷。



學生支援與生活

托兒

我們在基督城校區提供高品質的幼兒照護與教育，照顧年齡至五歲以下的兒童。共有兩個選擇：Ara 幼兒園 (Ara Early Learning Centre) 與 Te Waka Huru Hurumanu ki Ōtautahi 幼兒園。

心理諮商

所有 Ara 學生都可享有免費且保密的心理諮商服務。無論是課業壓力、人際關係、感情問題，或其他讓您困擾的事情，都能獲得專業協助。

社團和俱樂部

有特別的專長興趣嗎？加入學生社團是結交志同道合朋友的好方法！您可以參加現有社團（如：電競社、登山社、彩虹社、日本文化社、詩社、信仰團體等），或在學生活動顧問的協助下創立自己的社團。

健康、福祉與休閒設施

學校提供多項設施與服務，協助學生維持良好的身心健康。包括：健身房與運動設施、健康中心（提供醫師與護理師服務）、心理諮商、營養諮詢診所、整骨治療中心及體能檢測服務。

健康的身體有助於保持健康的心靈。

在基督城校區，您可使用現代化的健身中心、參加團體課程、友誼性運動活動，或若您是運動員，亦可利用 The Zone 的專業設施進行體能分析與訓練。在提瑪魯校區，也有供學生使用的籃球場。

學習支援服務

我們的學習支援團隊致力於幫助您順利完成課業。他們提供各式學習資源、團體學習機會、學術工作坊及「快速問答」諮詢時段。

圖書館

學校圖書館提供豐富的資源與服務，支援學習、教學與研究。實體圖書館位於基督城與提瑪魯校區，所有資源也可透過「Library Search」線上取得。學生可透過面談、電話、電子郵件、即時聊天或 Zoom 與館員聯繫。

國際學生顧問

Ara 的國際學生顧問致力於協助國際學生在學習與生活上順利適應。他們能提供多方面的協助，從幫助您融入紐西蘭的生活環境，到解決課程與學業相關的問題。

顧問能使用中文、日文與尼泊爾語溝通，若有其他語言需求，也可安排相應的支援。

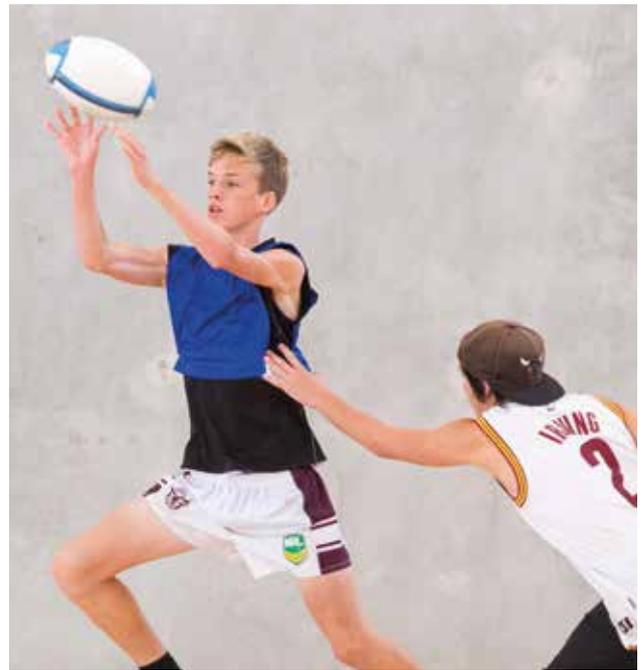


學生倡導服務

如果您在 Ara 或校外遭遇個人困難而影響學習，我們的獨立學生倡導者 (student advocate) 可提供免費、保密的協助。服務範圍包括：與師生的關係問題、酒精或藥物濫用、家庭暴力、住房困難、心理健康等議題。

學生活動

Ara 校園生活充滿活力，全年舉辦各式活動，從迎新會、文化慶典，到學生自製的音樂劇、音樂會與展覽，讓您的學習生活永不無聊！



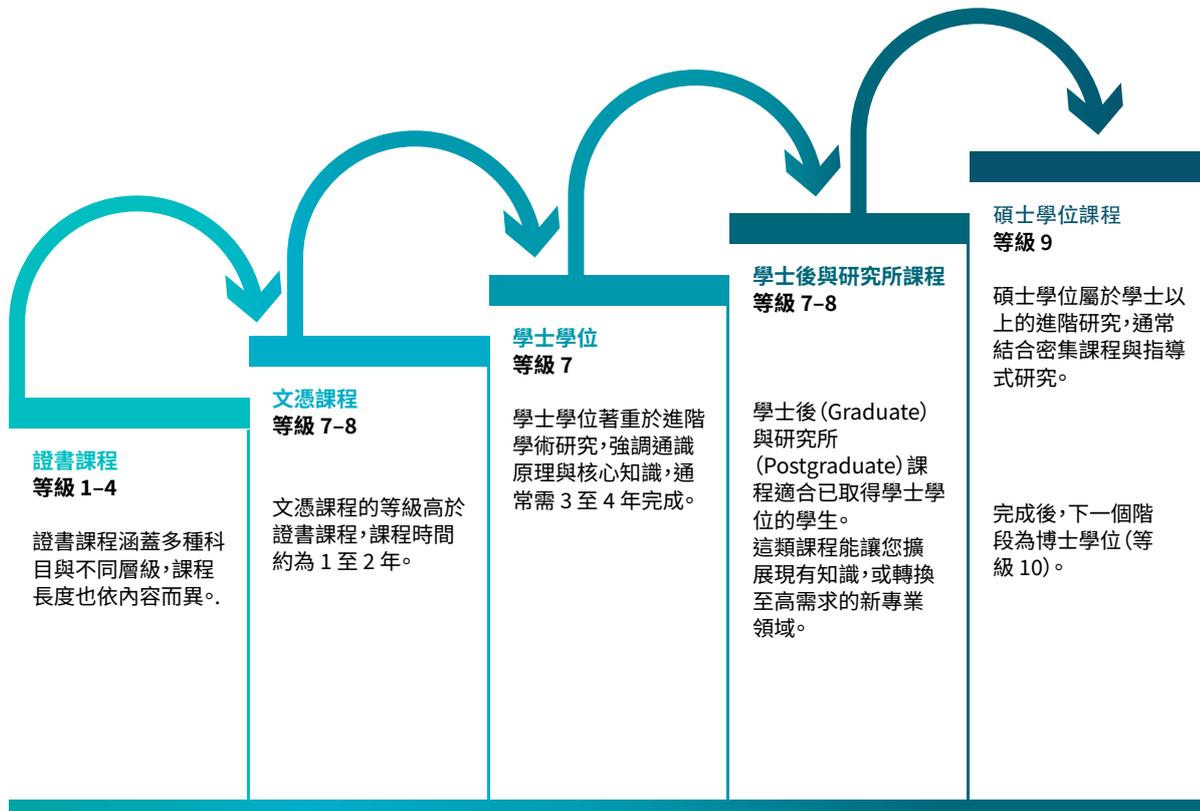
校園生活真的太棒了！我在這裡交到的朋友比
以往任何時候都多。

Johnathan Ng, 中國, 工料測量

Ara 的學位

Ara 提供靈活多元的學習選項，讓你能以最適合自己的方式獲取學歷並提升專業技能。

您可以依照自己的職涯目標選擇不同等級的課程——從入門基礎課程開始，或直接進入學士學位課程學習。



Ara 非常照顧它的國際學生。

Harshvardhan Jamba, 印度, 工程學



交換學生計畫

Ara的交換學生計畫讓您能體驗不同文化、培養生活技能、拓展就業機會，同時不影響您在原校的學業進度。

關於交換學生

如果您的母校與 Ara 有合作進行交換學生計畫，您將可以申請到 Ara 學習，同時仍繳交母校的學費。

根據不同的合作內容，您可能需要另外預算住宿、保險與教材等費用。

第一學期：2月至6月

第二學期：7月至11月

提名與申請

您必須由母校提名參加。符合資格的大學部學生可選擇就讀一個或兩個學期。

根據雙方協議，所修學分可計入您在母校的學位課程。



掃描 QR Code 可前往 Ara 校網查看學生交換與海外研修課程資訊。



西蘭奧特亞羅瓦(Aotearoa)留學

在奧塔塔希(Ōtautahi)基督城展開一場學習轉化之旅——

這座以創新與永續為理念重塑的城市，為學生提供了沉浸式的真實學習環境。

Ara 的海外研修課程為國際學生提供獨特且深刻的體驗。

學生將再在一個充滿活力、韌性十足的城市學習。

這座城市以創新和永續發展為核心理念重建。

許多我們的畢業生與學者都在城市重建工程中發揮重要的作用。

對於就讀工程、建築、設計、商業、科技與永續發展相關領域的學生而言，

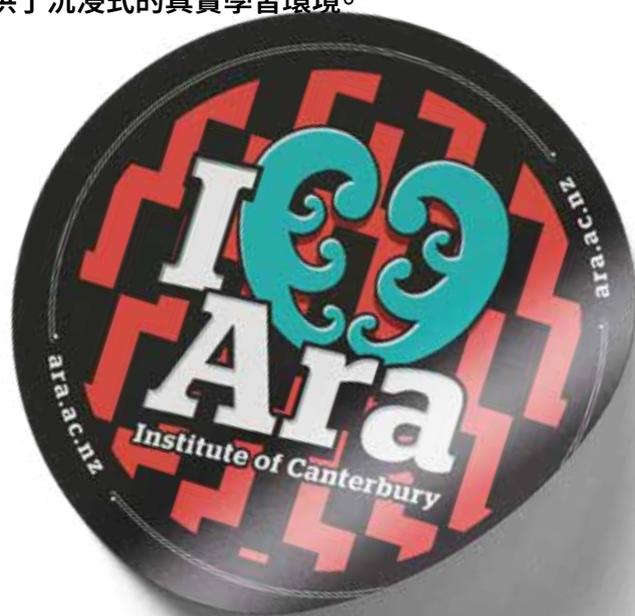
基督城正是一個理想的實際學習環境。

毛利文化的核心價值——manaakitanga(熱情好客)、aroha(尊重)與whanaungatanga(連結)——

不僅體現在 Ara 的教學與學習氛圍中，也融入校園與城市的社群文化。

對海外研修學生來說，這是一個難得的機會，

能深入體驗並理解 mātauranga Māori(毛利知識體系)的價值與觀點。



動物科學

成為一名專業的動物照護人士。

如果您具有同情心，並且能與愛動物的人產生共鳴，您將能在我們的動物相關課程中茁壯成長。

由於我們校園內卓越的設施以及導師與業界的良好關係，您將獲得豐富的實務經驗。



掃描 QR Code 了解更多關於我們的動物科學課程資訊。



紐西蘭動物管理證書 (伴侶動物課程)



4 級



基督城



全日制：一年



2月



\$26,572 / 年

紐西蘭獸醫護理文憑



6 級



基督城



全日制：兩年



2月



\$26,572 / 年

您將達成比您想像中更高的成就。

Sodam Lee, 南韓, 健康科系

建築學

用您的設計, 改變人們生活的空間。

無論您對建築設計、室內設計, 或建築資訊模型 (BIM) 有興趣, 我們的專業師資與業界顧問團隊都會啟發並支持您, 一步步實現您的學習與職涯目標。

您將培養業界所需的專業技能, 學習如何以創意方式解決設計挑戰, 並掌握在專案執行中至關重要的視覺、口語與書面溝通能力。

此外, 導師們會透過他們的業界連結, 協助您在真實職場中累積實務經驗, 讓您更快與專業環境接軌。



掃描 QR Code 了解更多建築學相關課程。



紐西蘭建築技術文憑

 6 級

 基督城

 全日制: 兩年

 2月

 \$23,672 / 年

建築學士

 7 級

 基督城

 全日制: 三年

 2月

 \$26,572 / 年



Irene Boles 地理學 博士

高級講師 | 建築學系

Irene 擁有豐富的建築、營建與專案管理經驗, 並從事教學超過 12 年。她經常受邀於各大研討會發表演講, 並為學術刊物撰稿, 擁有地理學博士學位。

作為一位熱情且具啟發性的教育者, Irene 致力於將實際案例融入課程中, 帶領學生體驗建築如何改變社區與產業。她也常與學生一同參與跨領域的社區設計專案, 與業界領袖共同合作, 將創意化為真實成果。

詳細入學資格與申請條件, 請參閱 ara.ac.nz

建築資訊模型研究生文憑



7 級



基督城



全日制：一年



2月



\$26,572 / 年



對國際學生的支持非常棒。

Gwyn Guanzon, 菲律賓, 建築學系



藝術與設計

在這裡，您可以探索藝術與設計的多重面向，包括視覺藝術、平面設計與時尚設計。

課程以實作為核心，小班制教學讓您在專業導師的指導下，獲得豐富的創作體驗。

您將能使用先進的數位與多媒體設備、專業印刷空間，以及完善的藝術與雕塑工作室，發揮無限創意。



掃描 QR Code 了解更多藝術與設計課程資訊。

紐西蘭創意證書



4 級



基督城, 提瑪魯



全日制: 六個月



2月, 7月*



\$13,286 / 六個月

* 7月的課程僅在基督城開設。

紐西蘭數位媒體與設計證書



4 級



基督城, 提瑪魯



全日制: 六個月



2月, 7月



\$13,286 / 六個月

紐西蘭時尚設計證書



4 級



基督城



全日制: 六個月



2月, 7月



\$13,286 / 六個月

紐西蘭藝術與設計文憑



5 級



提瑪魯



全日制: 一年



2月



\$26,572 / 年

設計學士[^]



7 級



基督城



全日制: 三年



2月



\$26,572 / 年

[^]可選主修領域: 應用視覺藝術、視覺傳達與設計、時尚科技與設計

創意實踐研究所文憑



8 級



基督城



全日制: 一年



2月



\$29,229* / 年

*可申請學習補助

創意實踐碩士



9 級



基督城



全日制: 十八個月



2月



\$27,458* / 年

*可申請學習補助

詳細入學資格與申請條件, 請參閱 ara.ac.nz

烘焙學

踏入烘焙的世界，培養專業技術與創意靈感。

在 Ara，我們不只教您如何製作麵包、蛋糕、派與甜點，更讓您深入了解食材、配方與烘焙背後的科學原理。

作為一名專業烘焙師，您將學習如何在商業廚房中高效率工作，並培養在快節奏環境下的專業應變能力。

在 Ara，我們經驗豐富的導師團隊將以熱情與創意帶領您，讓您在實作中學習、在挑戰中成長。

畢業後，您將擁有紮實的技術與滿滿的自信，準備好開啟屬於您的烘焙職涯。



掃描以了解更多烘焙課程資訊



紐西蘭烘焙證書

4 級

基督城, 提瑪魯

全日制: 一年

2 月

\$26,572 / 年

紐西蘭廚藝文憑 (進階甜點)

5 級

基督城, 提瑪魯

全日制: 一年

2 月

\$26,572 / 年



Claire Galbraith-Hewitt

高級講師 — 烘焙系

Claire 擁有超過 30 年的烘焙產業經驗，曾於紐西蘭與倫敦多家知名飯店工作，並從事教學超過 10 年。她相信每位學生都值得被理解與支持，因此在課堂上總是以溫暖與耐心引導學習。Claire 對國際學生特別照顧，就像對待自己的孩子一樣，給予關懷、支持與指導。

美容美髮

學習如何幫助人們展現與感受最好的自己。

Ara 的美容療程、護膚與彩妝課程，將讓您具備在美容產業中展開職涯所需的所有技能與知識。您將由專業導師親自指導，並在對外開放的校內沙龍中獲得豐富的實務經驗。

畢業後，您可以把握業界中多元的就業機會。您可以專攻某項療程，例如雷射除毛或臉部護理，成為影視化妝師、在世界各地的沙龍或水療中心工作（甚至登上郵輪），或是創立自己的事業。



掃描 QR Code 了解更多 美容療程課程 資訊



紐西蘭美容療程證書

4 級

基督城, 提瑪魯

全日制: 一年

2 月

\$26,572 / 年

紐西蘭美容療程文憑

5 級

基督城

全日制: 一年

2 月

\$26,572 / 年

「我非常喜歡這裡的老師，他們都很親切。」

Stephan Kolsbjerg Ragnathan, 丹麥

詳細入學資格與申請條件, 請參閱 ara.ac.nz

通訊傳播學

打造您在螢幕前、廣播上或新聞領域的理想職涯起點。

現今人們對新聞、娛樂及社群內容的需求比以往更高。若您嚮往成為主持人、記者、影片製作人，或是希望在幕後參與節目製作，Ara 的紐西蘭廣播學院 (NZBS) 將是您理想的學習之地。

該學院是全紐西蘭公認的廣播新聞、電視、電影、數位媒體及電台表演與製作領域中，最具實務導向與專業水準的教育機構。

我們的課程以實作為核心，並完全聚焦於職涯發展。學生將在小班制環境中學習，使用各式專業的廣播與媒體設施，並從業界專家獲得指導。您將培養批判性思考能力，深入理解媒體環境與新科技的影響，並有機會透過實際的業界體驗，為未來職涯做好準備。



掃描 QR Code 了解更多廣播相關課程資訊



Brendan Reilly

傳播與媒體研究博士 / 廣播資深講師

Brendan 曾於紐西蘭多家大型媒體公司從事電台工作，擁有傳播與媒體研究博士學位，並有 18 年教學經驗。他曾在澳洲、日本、英國及新加坡的學術會議發表研究。對他而言，教學不只是傳遞知識，更是激發學生的好奇心與學習熱情。他最欣慰的事，是看到學生進入業界後迅速成長，並在媒體職場上展現卓越表現。

通訊傳播學士



7 級



基督城



全日制：三年



2月



\$26,572 / 年



商業

培養在商業世界中成功所需的技能。

商業領域能帶您走向多種不同的職涯方向——從行政支援職位到管理階層，或專精於會計、人力資源、銷售與行銷、變革管理、以及企業轉型等領域。

Ara 提供從基礎課程到研究所文憑的完整商業學程，幫助您建立在各種產業中脫穎而出的實用技能。

在 Ara 學習商業，您將從擁有豐富業界經驗的講師與當地知名企業專家身上學習，獲得專業指導與實務見解。

此外，您還有機會透過實際業界體驗，進一步強化您的能力與競爭力。



掃描 QR Code 了解更多商業課程資訊

紐西蘭商業證書 (企業管理與工業管理)

3 級

基督城

全日制: 17 週

2 月, 7 月

\$13,286 / 半年

紐西蘭商業證書 (企業管理與工業管理)

4 級

基督城

全日制: 17 週

7 月

\$13,286 / 半年



詳細入學資格與申請條件，請參閱 ara.ac.nz



紐西蘭商業文憑 ^

-  5 級
-  基督城
-  全日制：一年
-  2月, 7月
-  \$26,572 / 年

會計學士

-  7 級
-  基督城
-  全日制：三年
-  2月, 7月
-  \$26,572 / 年

應用管理學士 ^

-  7 級
-  基督城
-  全日制：三年
-  2月, 7月
-  \$26,572 / 年

^可選專業方向,詳情請參閱 ara.ac.nz



商業研究生文憑

-  7 級
-  基督城
-  全日制：一年
-  2月, 7月
-  \$26,572 / 年

專業領域：

- 會計研究生文憑
- 應用管理研究生文憑
- 商業資訊系統研究生文憑
- 商業轉型與變革研究生文憑
- 活動管理研究生文憑
- 人力資源管理研究生文憑
- 創新與創業研究生文憑
- 營運與生產管理研究生文憑
- 專案管理研究生文憑
- 行銷與銷售研究生文憑
- 策略管理研究生文憑
- 供應鏈與物流管理研究生文憑

更多課程資訊請造訪 Ara 官方網站。

應用管理研究生證書

 8 級

 基督城

 全日制:六個月

 2月,4月,7月 和 10月

 \$14,614 / 年

應用管理研究生文憑

 8 級

 基督城

 全日制:一年

 2月,4月,7月 和 10月

 \$29,229 / 年

應用管理碩士 (180學分)

 9 級

 基督城

 全日制:十八個月

 2月,4月,7月 和 10月

 \$27,458 / 年

應用管理碩士(240 學分)

 9 級

 基督城

 全日制:兩年

 2月,4月,7月 和 10月

 \$27,635 / 年



Imran Ishat 博士 — 供應鏈管理學博士

高級講師 - 商業運營與供應鏈管理

Imran 擁有供應鏈管理博士學位，並在該領域有豐富的實務經驗，至今已有15年教學經歷。

他將真實世界的營運與供應鏈管理案例融入課堂，引導學生將理論與實務相結合。

當學生能運用量化與質化方法解決現代供應鏈挑戰時，對他來說是最具成就感的時刻。

詳細入學資格與申請條件，請參閱 ara.ac.nz

建築管理與工程造價測量

在建築產業中脫穎而出，掌握備受重視的專業技能。

全紐西蘭各地都需要具備專業能力的人才，投入住宅、商業、工業與基礎建設等多元項目。

由業界專家授課的建築管理與工程造價測量課程，將培養您在建築領域中發揮專業影響力的能力。



掃描 QR Code 以了解更多「建築管理與工程造價測量」課程資訊

紐西蘭建築文憑[^]

6 級

基督城

全日制：兩年

2月, 7月

\$23,672 / 年

建築學士[^]

7 級

基督城

全日制：三年

2月, 7月

\$26,572 / 年

[^]可選專業方向：建築管理 (Construction Management)、工程造價測量 (Quantity Surveying)

建築管理研究生文憑

7 級

基督城

全日制：一年

2月, 7月

\$26,572 / 年

工程造價測量研究生文憑

7 級

基督城

全日制：一年

2月, 7月

\$26,572 / 年



太平洋造價師協會



本校之「建築學士 (工程造價測量專業)」及「工程造價測量研究生文憑」已獲得紐西蘭造價師學會 (New Zealand Institute of Quantity Surveyors) 認證，學生畢業後可申請會員資格。



餐飲廚藝

將您對美食的熱愛化為專業主廚的職業生涯。

Ara以培育優秀廚藝畢業生聞名，在國內外廚藝競賽中屢創佳績。

在我們的專業商用教學廚房裡，經驗豐富的廚藝講師將帶領您學習成為專業主廚所需的一切技能——從烹飪技術、擺盤美學，到菜單設計、食材採購、庫存管理與職場安全衛生知識。

完成學業後，您將具備在世界各地展開精彩廚藝旅程的能力——無論是本地咖啡館、宴會場地，或是國際度假村與米其林星級餐廳，都有您大展身手的舞台。



掃描 QR Code 以了解更多「廚藝」課程資訊



紐西蘭廚藝證書

4 級

基督城, 提瑪魯

全日制: 一年

2月, 7月*

\$26,572 / 年

*7月入學僅限基督城校區

紐西蘭廚藝文憑 (進階廚藝)

5 級

基督城

全日制: 一年

2月, 7月

\$26,572 / 年



Mark Sycamore

City & Guilds NVQ Level 3 & 4 in Cookery & Hospitality

高級講師 - 廚藝

Mark在餐旅產業擁有超過30年的豐富經驗，曾在多樣的餐飲場所任職，從咖啡館、五星級餐廳到高端度假旅館皆有涉獵。在Ara，他熱衷於分享業界知識與實務經驗，激勵學生在餐飲領域中不斷精進。2024年，他帶領並指導紐西蘭代表隊參加「全球廚師挑戰賽 (Global Chefs Challenge)」，榮獲第八名佳績。

詳細入學資格與申請條件，請參閱 ara.ac.nz

資訊科技

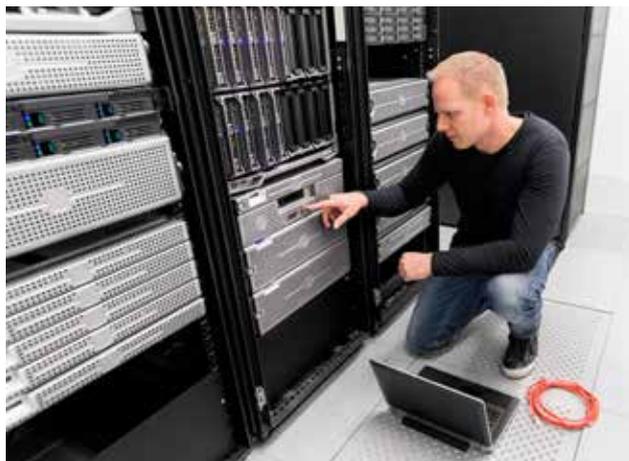
學習如何運用科技，創造、管理並改善我們的日常生活。

全球對具備資訊科技專業人才的需求極高——它是全球前五名高薪產業之一，並且擁有幾乎無限的創新與發展機會。除了優渥的新資待遇，許多企業也提供極具吸引力的工作條件與福利。

在Ara，我們將幫助您建立並發展數位科技的核心能力，邁向充滿潛力的未來。我們的課程是與業界共同設計開發的，確保內容最新、實用且貼近產業需求。同時，課程之間亦能互相銜接，提供多元選修路徑與資格取得的彈性選項。



掃描 QR Code 以了解更多「資訊科技」課程資訊



紐西蘭資訊科技基礎證書

4 級

基督城, online

全日制: 六個月

2月, 7月

\$13,286 / 六個月

紐西蘭資訊科技文憑 (技術支援)

5 級

基督城

全日制: 一年

2月, 7月

\$26,572 / 年

紐西蘭網站開發與設計文憑

5 級

基督城

全日制: 一年

2月, 7月

\$26,572 / 年

紐西蘭資安文憑課程

-  6 級
-  基督城
-  全日制：一年
-  2月, 7月
-  \$26,572 / 年

資訊與通訊科技學士

-  7 級
-  基督城
-  全日制：三年
-  2月, 7月
-  \$26,572 / 年

資訊與通訊科技研究生文憑

-  7 級
-  基督城
-  全日制：一年
-  2月, 7月
-  \$26,572 / 年



Ara 提供了實習的機會，而這個實習最終讓我獲得了工作聘用。

Rosy Wan, 中國, IT



詳細入學資格與申請條件, 請參閱 ara.ac.nz

幼兒教育

培養照顧與啟發下一代的專業能力。

在幼兒教育領域中，合格的教育與照護專業人員，對個人與家庭的發展都具有深遠的影響。我們與業界緊密合作，確保您的學習能夠順利銜接職場，開啟未來的就業與職涯機會。

此外，實習安排將讓您有機會進入幼兒教育機構，實際了解產業運作，同時展現自身優勢並建立人脈。



掃描 QR Code 了解更多教育相關課程

紐西蘭幼兒教育與照護證書



3 級



基督城, 提瑪魯



全日制: 六個月



2月



\$13,286 / 年

紐西蘭幼兒教育與照護證書



4 級



基督城, 提瑪魯



全日制: 六個月



7月



\$13,286 / 年

紐西蘭幼兒教育與照護文憑



5 級



基督城, 提瑪魯



全日制: 一年



2月



\$26,572 / 年



工程學

成為具備專業技術與創新思維的工程人才，改變世界的運作方式。

工程是一個令人振奮的職業選擇，特別適合動手能力強、好奇心旺盛，並善於以創意與實際方式解決技術問題的人。這個領域充滿多樣性與活力，提供無限的創造、合作與改變世界的機會——甚至能在全球發揮影響力。

Ara 專注於實務導向與應用型工程教育，培養學生在紐西蘭及全球的多元就業能力。

取得 Ara 工程學位代表您具備雇主所尋求的專業技能、理論知識與實務經驗，能從第一天起即展現職場即戰力。



掃描 QR Code 了解更多工程課程



Ara 的六級與七級工程課程皆獲得 Engineering New Zealand (紐西蘭工程師學會) 認可，符合 Dublin Accord 與 Sydney Accord 國際工程教育標準。

學習的環境充滿樂趣。

Paul Wieland, 德國, 商學系

紐西蘭工程文憑[^]

6 級

基督城

全日制: 兩年

2月*, 7月

\$28,116 / 年

[^]專業方向: 機械工程、土木工程、電機工程、電子工程

* 電機與電子專業僅於2月開課

工程科技學士[^]

7 級

基督城

全日制: 三年

2月*, 7月

\$29,761 / 年

[^]專業方向: 機械工程、土木工程、電機工程

* 電機專業僅於2月開課



Matt Ramezian Pour

博士 - 土木與環境工程
高級講師 兼 工程系主任

Matt 曾在澳洲、伊朗及紐西蘭擔任工程師，擁有土木與環境工程博士學位並有 11 年教學經驗。

他榮獲紐西蘭工程創新獎，熱衷於透過實作學習與真實案例，培養學生對土木工程的深入理解。

他喜歡教授國際學生，因為學生多元的背景能為課堂帶來不同觀點，並共同探索解決全球性挑戰的新方法。

他的目標是培育具有環保與文化意識且負責任的工程師。

詳細入學資格與申請條件，請參閱 ara.ac.nz

英語課程

提升您的英語能力，為學業、職場與日常生活加分！

Ara 是紐西蘭最受國際肯定的英語教學中心之一，來自超過 30 個國家的學生選擇在這裡學習，提升聽、說、讀、寫全方位英語能力。

除了專業且友善的教師團隊提供高品質教學外，您還能在校園中與其他英語系學生互動，每天自然練習、持續進步。



掃描 QR Code 了解更多英語課程資訊



紐西蘭英語能力證書課程

1 ~ 5 級

基督城, 提瑪魯

全日制: 六個月 (每一級)

2月, 7月

\$8,503 / 年

英語訓練課程 (密集班)

4 級

基督城, 提瑪魯

全日制: 最短四週起

每周

\$8,503 / 年

英語教學證書 (CELTA)

5 級

基督城, 混合 / 線上

兼讀制: 11週

7月, 11月

\$5,588 / 年

國際學生英語能力認可標準

下表列出各課程級別所需的國際認可英語能力測驗成績，並依據適用的評估標準進行說明：

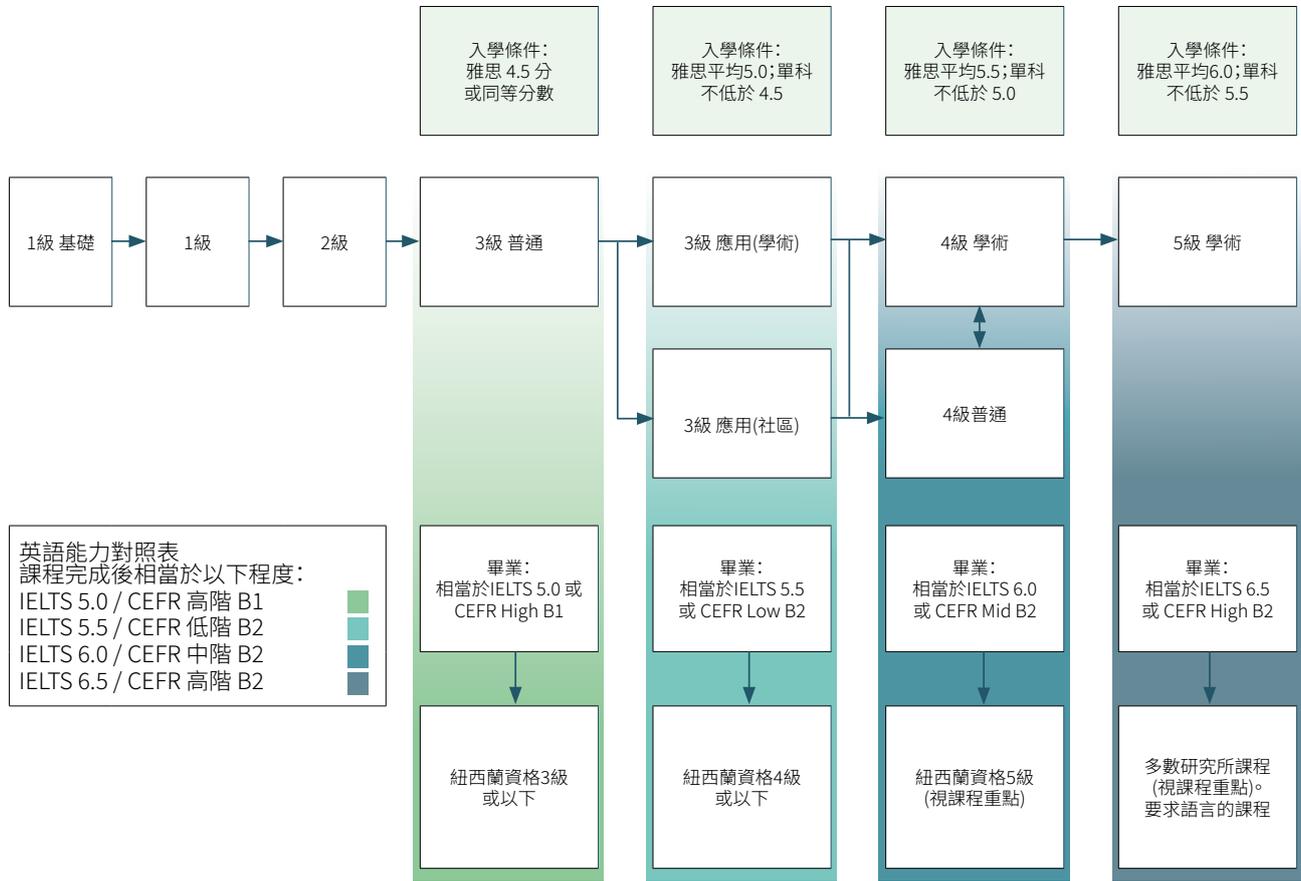
英語能力測驗	3級證書	4級證書	5級證書或文憑	6級證書或文憑 7級文憑或學士學位 7級研究生證書或文憑	8級榮譽學士/研究所文憑 9級碩士學位 10級博士學位
IELTS 雅思	一般組 或 學術組，總分 5 分，單科不低於 5	一般組 或 學術組，總分 5.5 分，單科不低於 5	學術組，總分 5.5 分，單科不低於 5	學術組，總分 6 分，單科不低於 5.5	學術組，總分 6.5 分，單科不低於 9
TOEFL (iBT) 托福	35 分(寫作至少 14)	46 分(寫作至少 14)	46 分(寫作至少 14)	60 分(寫作至少 18)	79 分(寫作至少 21)
劍橋英檢 Cambridge English Qualifications	B2 First 或 B2 First for Schools，總分 154，單項不低於 154	B2 First 或 B2 First for Schools，總分 162，單項不低於 154	B2 First 或 B2 First for Schools，總分 162，單項不低於 154	B2 First / C1 Advanced / C2 Proficiency，總分 169，單項不低於 162	C1 Advanced 或 C2 Proficiency，總分 176，單項不低於 169
OET 醫護英檢	各科最低 C 級或 200 分	各科最低 C 級或 200 分	各科最低 C 級或 200 分	各科最低 C 級或 200 分	各科至少 C+ 級或 300 分
NZCEL 紐西蘭英語證書	3 級 (General)	3 級 (Applied) or (Academic)	4 級 (General) or (Employment)	4 級 (Academic)	5 級 (Academic)
培生英檢 Pearson Test of English (Academic)	總分 36 (單項不低於 36)	總分 42，單項不低於 36	總分 42，單項不低於 36	總分 50，單項不低於 42	總分 58，單項不低於 50
LanguageCert	International ESOL B1 Achiever，總成績 PASS，每項不低於 25/50 或 或 Academic 成績總分 55，每項不低於 55	International ESOL B2 Communicator，總成績 PASS，每項不低於 25/50 或 Academic 成績總分 60，每項不低於 55	International ESOL B2 Communicator，總成績 HIGH PASS，每項不低於 25/50 或 Academic 成績總分 60，每項不低於 55	International ESOL C1 Expert，總成績 PASS，每項不低於 25/50 或 Academic 成績總分 65，每項不低於 60	International ESOL C1 Expert，總成績 HIGH PASS，每項不低於 25/50 或 International ESOL C2 Mastery，總成績 PASS，每項不低於 25/50 或 Academic 成績總分 70，每項不低於 65
Trinity ISE	ISE I (成績 Distinction 或各項至少 71)	ISE II (成績 Pass 或各項至少 80)	ISE II (成績 Merit 或各項至少 90)	ISE II (成績 Distinction 或各項至少 96)	ISE III (成績 Pass 或各項至少 105)

Ara 的入學標準可能要求更高的英語能力。

即使申請人已具備 NCEA 3 級資格與大學入學資格 (University Entrance, UE)，仍可能需要完成校內英語測驗以確認其英語程度。

詳細入學資格與申請條件，請參閱 ara.ac.nz

紐西蘭英語語言證書 (NZCEL) 建議銜接路徑



基礎學習課程

為您的進一步學習或人生下一步做好最佳準備。

紐西蘭學習與就業途徑證書

-  3 級
-  基督城, 提瑪魯
-  全日制: 十九週
-  2月*, 7月
-  \$13,286 / 年

*提瑪魯校區僅限 2 月入學

紐西蘭學習與就業途徑證書

-  4 級
-  基督城, 提瑪魯
-  全日制: 十九週
-  2月, 7月
-  \$13,286 / 年



師生之間沒有隔閡。

Jae Hong Park, 南韓, foundation studies

詳細入學資格與申請條件, 請參閱 ara.ac.nz

健康促進、營養與運動科學

培養專業知識與技能，成為推動健康生活的領航者。

運動、運動科學、營養與健康促進等領域正在迅速發展，帶來豐富多元的職涯選擇。

在 Ara，您將由經驗豐富的專業講師授課，並於現代化的學習空間中使用最先進的設備進行實作學習。

根據您的修課層級，還有機會參與業界專題研究或專業實習，累積實戰經驗。



掃描 QR Code 了解更多健康促進、營養與運動科學相關課程

「在 Ara 上課最棒的地方，
就是老師都記得你的名字。」

」

Hannah Michels, 美國, 運動科學



紐西蘭運動證書

	4 級
	基督城
	全日制：六個月
	2月, 7月
	\$13,286 / 年

應用科學學士

	7 級
	基督城
	全日制：三年
	2月, 7月
	\$26,572 / 年



Tyson Te-Morehu Huia

健康科學碩士
運動科學 - 講師

Tyson 在加入 Ara 前從事體能訓練與運動教練工作，現為健康科學博士候選人。

他的教學風格重視啟發與討論，並結合實務經驗，讓學生能將理論應用於真實場域。

他熱衷於體能訓練、運動科學、原住民社會科學與專業實務培訓。

Tyson 特別享受與國際學生的互動，因為他們為課堂帶來豐富的文化多樣性與不同觀點。

餐旅管理

追隨您的熱情，打造完美的服務體驗。

蓬勃發展的餐旅與觀光產業，需要具備熱情與專業、能提供卓越服務與體驗的人才。

Ara 的餐旅課程著重實務操作，培養學生在業界所需的專業技能。

課程由擁有豐富業界經驗的講師授課，其中許多人仍活躍於餐旅產業，讓您畢業後即具備出色的就業競爭力。



掃描 QR Code 了解更多餐旅管理課程



Cheryl Stokes 應用管理學士

資深講師 – 餐飲服務

Cheryl 在餐飲業擁有豐富的實務背景，曾任餐廳經理及飲品設計顧問。

她具應用管理學士學位，擁有超過 20 年教學經驗，並曾擔任世界調酒大賽 (World Cocktail Competition) 評審。

2012 年，她與團隊共同獲得 Ako Aotearoa 全國永續教學獎 (National Sustainable Tertiary Teaching Award)。

Cheryl 熱愛在 Ara 的教學工作，透過教授調酒藝術，幫助學生建立自信、提升解決問題能力，並培養協作與創造力等可轉移技能。

紐西蘭餐旅管理文憑 (5 級)

5 級

基督城

全日制：一年

2月, 7月

\$26,572 / 年



詳細入學資格與申請條件，請參閱 ara.ac.nz

社會和社區服務

在他人面臨困境時，協助個人、家庭與社區度過挑戰。

社會和社區服務是一個充滿意義的專業領域，適合熱心助人、願意陪伴並支持他人情感需求的人。

在 Ara，您將由一支專業且經驗豐富的師資團隊授課，他們曾活躍於多元的社會工作與輔導現場，帶來真實而實用的教學內容。

Ara 的相關學歷在業界備受肯定，課程中也提供與真實社區合作的機會，讓您能直接與需要專業協助的人群互動並累積實務經驗。



掃描 QR Code 了解更多社區服務相關課程

紐西蘭健康與福祉證書



4 級



基督城, 提瑪魯



全日制: 一年



2月, 7月



\$26,572 / 年

社會工作學士



7 級



基督城



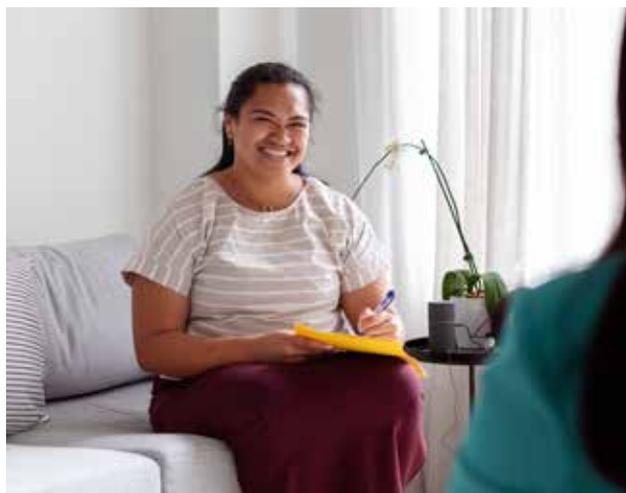
全日制: 四年



2月



\$26,572 / 年



實驗室技術

開啟您的專業職涯。

學產業不斷發展與成長，帶來了豐富的就業機會，涵蓋環境監測、食品科技、人類健康、獸醫檢測、產品開發及研究等領域。

在 Ara，您將由具備豐富產業與研究經驗的專業導師授課。應用科學課程以實務為導向，並與業界緊密合作設計，確保符合現今職場所需的技能與知識。

您將學習到各類實驗室工作的實作能力，畢業後能自信且即刻投入相關職場，成為具備專業實力的科學人才。



掃描 QR Code 了解更多「應用科學」課程



紐西蘭應用科學文憑(5級)

5 級

基督城

全日制：一年

2月, 7月

\$26,572 / 年

紐西蘭應用科學文憑(6級)

6 級

基督城

全日制：一年

2月, 7月

\$26,572 / 年

實驗室技術研究所文憑

7 級

基督城

全日制：一年

2月, 7月

\$26,572 / 年

詳細入學資格與申請條件，請參閱 ara.ac.nz

醫學影像

為科技與醫療的專業職涯做好準備。

如果您具備邏輯思維、同理心與解決問題的能力，醫學影像學將會是極佳的職涯選擇。

醫學影像（又稱放射學）是一種非侵入性的醫療程序，利用先進的科技拍攝人體內部影像，協助醫師診斷與治療各種傷病。

在 Ara，您將由專業講師於位於基督城中央醫療區的現代化 Manawa 校區授課，並透過臨床實習獲得豐富的實務經驗。

畢業後，您將成為醫療產業中在紐西蘭及海外都非常受歡迎的人才。



掃描 QR Code 了解更多醫學影像學課程資訊



醫學影像學學士



7 級



基督城



全日制：三年



1 月, 7 月



\$29,761 / 年



Warwick Shillito 健康科學碩士

醫學影像與整骨學 - 資深講師

Warwick 以其生動有趣的教學方式而備受學生喜愛，他能將複雜的概念講解得通俗易懂。他的教學方式被形容為創新、有趣、充滿創意且別具一格。憑藉幽默感與深厚專業知識，他讓人體解剖課成為一場充滿探索與啟發的學習旅程。

助產學

在孩子出生前、出生時和出生後，為家庭提供關鍵支持。

助產師在家庭迎接新生命的過程中扮演關鍵角色，從懷孕、分娩到產後照護，都提供重要且具深遠意義的支持。

這份工作責任重大，同時也充滿成就感與溫暖的回報。

在 Ara，您將由經驗豐富、充滿熱忱的助產專業講師帶領學習。他們將傳授專業知識與臨床經驗，培養您成為自信、具備專業能力的助產師，開啟屬於自己的助產職涯。

助產學學士



7 級



基督城 (另設有 Nelson、Marlborough、西岸與中/南坎特伯里衛星校區)



全日制：四年



1月



\$29,761 / 年



掃描 QR Code 了解更多助產學課程資訊



詳細入學資格與申請條件，請參閱 ara.ac.nz



等級



校區



課程時長



開學日



費用

音樂

發揮並強化您的音樂天賦，開啟充滿成就的音樂職涯。

在全球規模龐大的音樂產業中，對具有才華與專業訓練的音樂人需求持續上升。Ara 的音樂課程以實務為核心，結合理論、創作與表演，讓您在學習中不僅強化技巧，更能培養屬於自己的音樂風格。

在 Ara，您將跟隨國際級的爵士、現代與古典音樂家學習，體驗融合創意與專業的課堂氛圍。從錄音室製作、現場演出到跨領域合作，您都有機會親身參與。

這裡不僅是培養技術的地方，更是音樂人彼此激勵、創造新聲音的舞台。

加入 Ara，您將成為紐西蘭活躍音樂社群的一份子，與來自全國的學生一同成長，走向國際舞台，開啟屬於您的音樂旅程。



掃描 QR Code 了解更多音樂課程資訊

紐西蘭音樂證書

	4 級
	基督城
	全日制：一年
	2月
	\$26,572 / 年

音樂學士[^]

	7 級
	基督城
	全日制：三年
	2月
	\$26,572 / 年

專業方向：音樂創作(作曲)、音樂表演、音樂製作



音樂劇

磨練您的舞台表演技巧，在台前閃耀光芒，也能在幕後發揮專業實力。

Ara 的國家聲樂與戲劇藝術學院 (National Academy of Singing and Dramatic Art, NASDA) 是紐西蘭頂尖的表演藝術學府之一，致力於提供最高水準的表演訓練，培養多才多藝、充滿活力且具備專業競爭力的表演者。

在 NASDA，您將於實務導向、友善並充滿支持的環境中學習，指導老師皆是業界資深專業人士。他們將以豐富的經驗與熱情引導您成長，協助您建立自信、技巧與舞台感，為踏上國際舞台做好準備。

課程中，您將透過多元現場演出累積豐富經驗，並有機會與專業劇團及業界夥伴合作，建立珍貴的人脈與實務連結，為未來的職涯奠定堅實基礎。



掃描 QR Code 了解更多音樂劇課程資訊

紐西蘭表演藝術證書

- 4 級
- 基督城
- 全日制：一年
- 2月
- \$26,572 / 年

音樂劇學士

- 7 級
- 基督城
- 全日制：三年
- 2月
- \$26,572 / 年



詳細入學資格與申請條件，請參閱 ara.ac.nz

護理學

成為一名護士，開啟一份充滿意義與廣闊發展潛力的職業生涯。

護士在醫療體系的各個單位都扮演著重要角色——從一般診所、學校、監獄與心理健康機構，到醫院的各種專科病房，甚至在海外的人道援助區域，都能看到他們的身影。

如果您天性富有同理心，並希望能為他人的生活帶來改變，護理是極佳的職業選擇，不僅工作充滿挑戰，更能帶來深刻的成就感與滿足感。

Ara 的護理課程涵蓋從文憑、學士學位到專業進修短期課程等不同層級。這些深受業界肯定的課程將使您具備紮實的臨床技能與實務經驗，無論是剛踏入護理領域、正在進修，或希望在職涯中更進一步，都能在此找到合適的學習途徑。



掃描 QR Code 了解更多護理課程資訊

紐西蘭註冊護理師文憑



5 級



基督城及其他地區*



全日制：十八個月



三月



\$26,572 / 年

*含尼爾森、馬爾堡、西岸及南坎特伯雷衛星校區

護理學士



7 級



基督城, 提瑪魯



全日制：三年



1月、3月、8月*



\$29,761 / 年

提瑪魯 (Timaru) 校區僅開設 3 月與 8 月入學



Sara Vermeulen

護理 - 講師

Sara 是護理學學士課程中的藥理學講師，熱衷於運用「遊戲化學習」(gamification) 創造以學生為中心的動態教學環境。她樂於看到學生積極參與、逐步建立自信，並在課堂中形成彼此支持的連結。Sara 特別珍惜與國際學生的互動，認為他們多元的背景與觀點能豐富課堂討論，讓學習過程更具啟發與合作精神。

骨骼矯正醫學

學習如何運用對人體的理解，幫助人們減輕疼痛、修復傷害並恢復活動力。

骨骼矯正醫學 (Osteopathy) 是一種以手法治療為核心的醫學形式，著重於人體結構及其各部分——包括關節、肌肉與結締組織——如何協同運作。

骨骼矯正醫師會評估與診斷病患的身體狀況，並透過徒手技術來治療疼痛與各類運動傷害。

Ara 是全紐西蘭唯一提供骨骼矯正醫學專業學位的教育機構。除了理論課程外，學生還能獲得大量實務經驗，包括在校內骨骼矯正診所 (Osteopathic Clinic) 接受專業指導下親自為病患進行治療，將所學應用於真實臨床環境。



掃描 QR Code 了解更多骨骼矯正醫學課程資訊



Emma Fairs MA Osteopathy

骨骼矯正醫學 - 主任

在九年前加入Ara之前，Emma 曾在大型多專科初級保健機構擔任私人執業骨骼矯正醫師長達 27 年。她曾為紐西蘭資格認證局 (NZQA) 評估骨骼矯正課程，並擔任兩個專業組織的主席，以及紐西蘭骨骼矯正委員會 (Osteopathic Council of New Zealand) 成員長達 11 年，其中 5 年擔任主席。

Emma 熱愛與學生分享她豐富的臨床經驗，幫助他們在課堂與教學診所中將理論轉化為真實的醫療實踐。



肌肉骨骼健康學學士

7 級

基督城

全日制：三年

2月

\$26,572 / 年

骨骼矯正醫學研究所文憑

8 級

基督城*

全日制：一年

2月

\$29,229 / 年

*報名研究所文憑課程前，須先完成肌肉骨骼健康學學士學位。

詳細入學資格與申請條件，請參閱 ara.ac.nz

永續發展與戶外教育

培養、維持並引領通往永續未來的職業之路。

在這個全球關注氣候與環境的時代，懂得探索自然、保護地球的專業人才比以往任何時候都更重要。身為這個領域的專業人士，您將能帶領熱愛冒險的人們，推動環境保育工作，並為社會與地球的永續發展貢獻力量。

Ara 的戶外教育與永續發展課程以實務為導向，讓您能在各種領域中發揮所長，從戶外教學、活動指導到環境保育皆可應用。課程將帶領您深入自然與文化的核心，幫助您探索自己的職涯方向，並在此過程中培養批判思考、問題解決、人際管理與創造力等關鍵能力。

透過這些訓練，您將成為能適應快速變動世界、並能帶領他人前行的專業人才。



掃描 QR Code 了解更多永續與戶外教育課程



紐西蘭戶外與冒險教育證書 (多技能)

4 級

基督城

全日制：一年

2月, 7月

\$26,572 / 年

紐西蘭戶外與探險教育文憑 (多技能)

5 級

基督城

全日制：一年

2月

\$26,572 / 年

永續發展與戶外教育學士

7 級

基督城

全日制：三年

2月, 7月

\$26,572 / 年

永續與戶外教育研究所文憑

7 級

基督城

全日制：十八個月

2月, 7月

\$26,572 / 年

永續實踐研究所證

	8 級
	基督城, 線上
	全日制: 六個月
	2月
	\$29,229 / 年

永續實踐研究所文憑

	8 級
	基督城, 線上
	全日制: 一年
	2月, 7月
	\$29,229 / 年

永續實踐碩士

	9 級
	基督城, 線上
	全日制: 一年半 兼讀制: 最長四年
	2月, 7月
	\$27,458 / 年



老師們與每位學生都建立了良好的師生關係。

Minal Gupta, 印度, 商業



Lena Asimenye Mkwara

環境經濟學博士

永續實踐資深講師暨共同課程主任

Lena 博士擁有環境經濟學博士學位, 擁有 24 年教學經驗, 同時也是研究員與顧問, 曾與紐西蘭環境部、初級產業部、保育部及聯合國環境規劃署合作。她熱衷於將真實世界的多元永續觀點帶入課堂, 幫助學生將理論與實際應用結合, 成為能解決全球環境挑戰的行動者。

詳細入學資格與申請條件, 請參閱 ara.ac.nz

2026 年重要日期

國際學生申請截止日:

第一學期申請截止日: 2025 年 12 月 14 日
第二學期申請截止日: 2026 年 5 月 31 日

學期時間:

第一學期 1 月 12 日 - 4 月 10 日
第二學期 4 月 27 日 - 6 月 26 日
第三學期 7 月 13 日 - 9 月 18 日
第四學期 10 月 5 日 - 12 月 18 日

畢業典禮:

提瑪魯校區畢業典禮 5 月 21 日
秋季畢業典禮 3 月 27 日
春季畢業典禮 9 月 18 日

退費政策



掃描 QR Code 了解更多退款政策

工作權益:

作為國際學生,您可能有資格在學年期間兼職工作,並在規定的假期期間全職工作。

詳情請參閱: immigration.govt.nz/

聯繫 Ara

開學日:



官方網站:



合作夥伴與代理資訊:



查詢授權留學顧問與代理:



造訪我們的官網: ara.ac.nz



如何申請入學

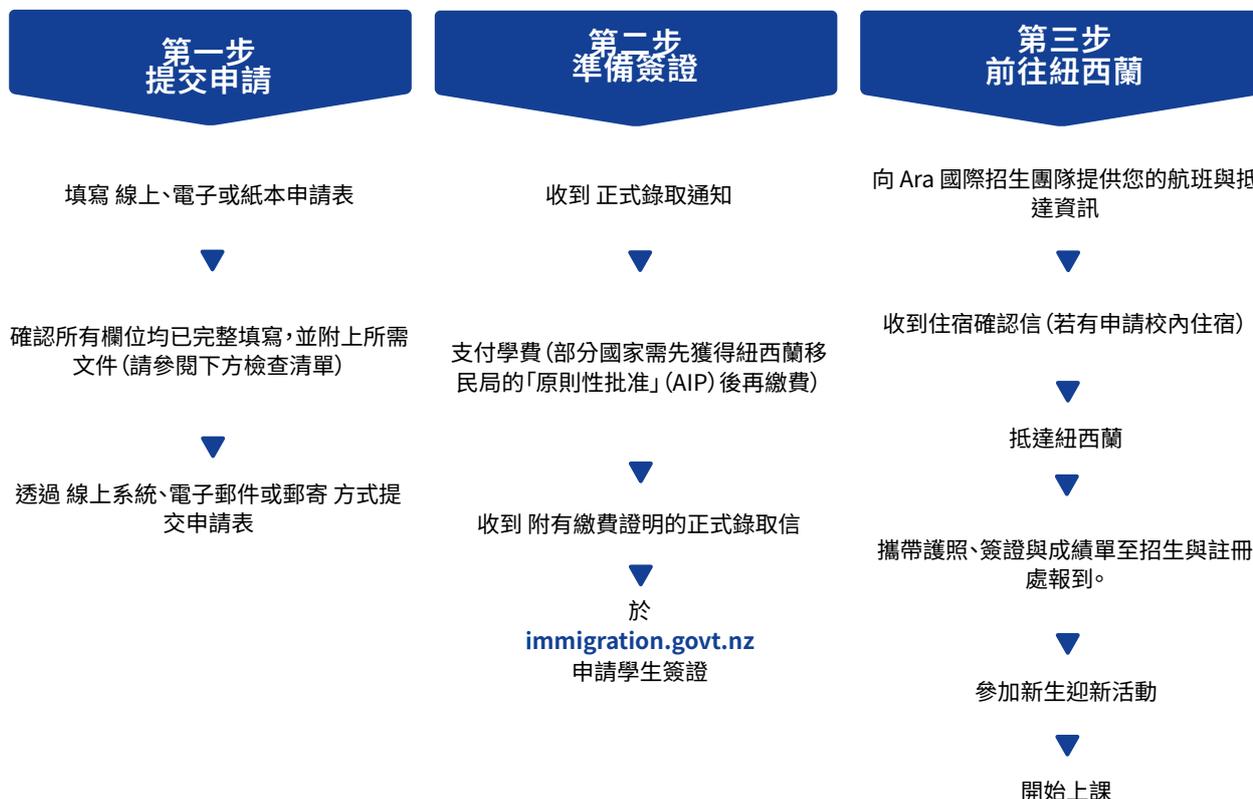
出國留學是一項重大的決定。當您選擇申請就讀 Ara 時，請放心，我們將在整個過程中為您提供全程協助。

我們將協助您完成以下三個步驟：

1 提交申請

2 辦理學生簽證

3 抵達紐西蘭



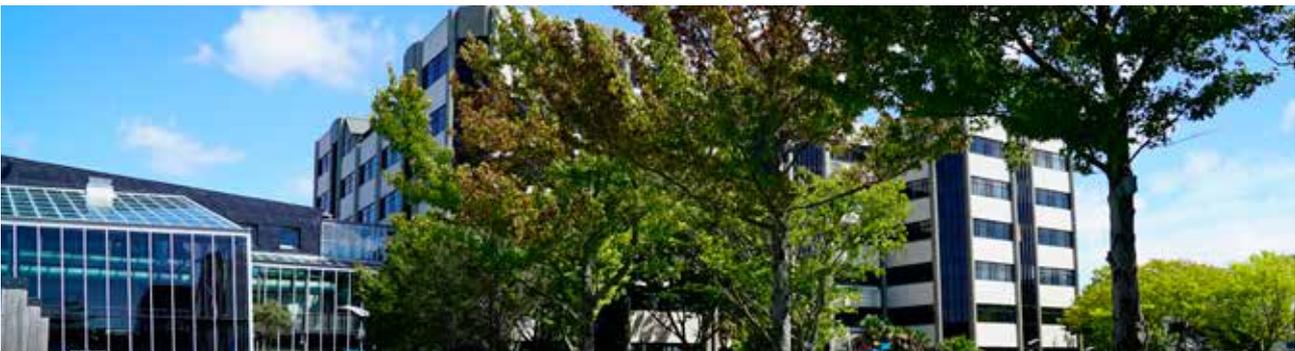
我們建議您透過 Ara 授權的留學代辦機構 (registered agent) 申請。這些機構熟悉紐西蘭的留學申請與簽證流程，能協助您順利完成所有手續。若需查詢您所在國家或地區的推薦代辦，請聯繫：international@ara.ac.nz

申請文件清單

- 填寫並簽署 國際學生申請表
- 經認證的入學資格以及學業成績單正本 (非英語則須附英文譯本及認證)
- 有效的雅思或PTE成績單或其他英語水平證明的複印件
- 相關工作經驗資料 (如履歷、簡歷、推薦信等)
- 個人陳述 (Personal Statement) : 說明您選擇該課程的原因及未來計畫



掃描 QR Code 了解更多申請流程資訊。



2026 年費用說明

English Language courses

課程	時長	開課日期	費用
管理費			\$280
學生服務費			\$9.82 / 週
密集英語課程	4 週 (最短)	每週一開課, 2026 年 1 月 6 日起, 至 12 月 19 日止	\$414 / 週
密集英語課程		Flexible	\$3,240
工作安置費			\$350
NZCEL (紐西蘭英語語言證書) 3 級 3 級應用 4 級學術 5 級	全日制:	全日制課程: 2 月 10 日、 7 月 21 日、 9 月 15 日 (僅限 4 級 & 5 級)	\$8,320 / 學期
CELTA 成人英語教學認證	兼職制	7 月 7 日、11 月 8 日	\$5,621 plus levy of \$87
團體客製化課程	4 週 (最短)	請洽詢	請洽詢

考試費用

PTE Pearson 英語測驗	\$410
------------------	-------

其他費用

學生服務費	\$392.50 / 年
校園停車費	\$6.00 / 日

醫療與旅遊保險

所有國際學生(包含團體學生)都必須購買醫療與旅遊保險。

全日制學生的保險費用為:

月數	保費(紐元)	月數	保費(紐元)
12 個月	\$925	6 個月	\$471
11 個月	\$825	5 個月	\$399
10 個月	\$742	4 個月	\$299
9 個月	\$681	3 個月	\$270
8 個月	\$597	2 個月	\$200
7 個月	\$531	1 個月	\$114

生活開支

我們建議每月預留 約\$1,667紐幣 的生活費，

此金額包含住宿費及一般日常開銷。

寄宿家庭與費用

寄宿家庭提供單位

提供者一: New Zealand Homestay

建議年滿 18 歲以上的個人學生申請。詳細條款與條件請參閱:
[Student Homestay Pricing - New Zealand Homestay](#)

提供者二: NZEAS

建議 18 歲以下的個人學生及團體學生申請。詳細條款與條件請參閱:

ara.ac.nz/explore/accommodation/homestays/

費用比較	Providers:	
	New Zealand Homestay	NZEAS
安排 / 安置費	\$300 (18 歲以上)	\$280 incl GST
機場接送	\$120	\$80 (個人, 含 GST) \$50 (3 人以上團體每人, 含 GST)
學生更換寄宿家庭申請	不適用	\$180 (含 GST)
未滿 18 歲學生監督 (Code of Practice)	不適用	\$200 (含 GST)

New Zealand Homestay 套餐 (每週價格)			
房型	餐食內容	18 歲以上	18 歲以下
單人房	全餐寄宿 (每日三餐, 週七天)	\$370	\$400
單人房	傳統寄宿 (週一至五兩餐, 週末三餐)	\$340	\$370
單人房	晚餐寄宿 (僅提供晚餐)	\$310	不適用

NZEAS 寄宿家庭價格			
Student	長期學生 (每週) - 無午餐	長期學生 (每週) - 含午餐	短期學生 少於 28 天, 每日) - 無午餐/有午餐
單人房	\$350	\$380	\$55 / \$60

交通資訊

metroinfo.co.nz
metroinfo.co.nz/nextbus
Timaru.metroinfo.co.nz

註: 以上金額為參考價, 實際金額將依保險公司及年度調整而定。

課程表

學歷	課程	授課校區也 課程	等級	課程長度	入學月份	每年參考 學費 (以紐幣 計)	雅思 Entry Requirement					
							總體 平均	聽力	閱讀	閱讀	口說	
ENGLISH FOR FURTHER STUDY (NZCEL)												
C	紐西蘭英語證書課程(一般組)*		T	3	18 週	2月/7月	\$8,503	雅思 4.5	4.0	4.0	4.0	4.0
C	紐西蘭英語證書課程(應用組)		T	3	18 週	2月/7月	\$8,503	雅思 5.0	4.5	4.5	4.5	4.5
C	紐西蘭英語證書課程		T	4	18 週	2月/7月/9月	\$8,503	雅思 5.5	5.0	5.0	5.0	5.0
C	紐西蘭英語證書課程			5	18 週	2月/7月/9月	\$8,503	雅思 6.0	5.5	5.5	5.5	5.5
FOUNDATION												
C	學習與職業準備		T	3	6 個月	2月/7月	\$13,286	雅思 5.0	5.0	5.0	5.0	5.0
C	學習與職業準備		T	4	6 個月	2月/7月	\$13,286	雅思 5.5	5.5	5.0	5.5	5.0
建築學												
G	建築工程管理			7	1 年	2月/7月	\$26,572	雅思 6.0	5.5	5.5	5.5	5.5
G	工料測量			7	1 年	2月/7月	\$26,572	雅思 6.0	5.5	5.5	5.5	5.5
G	建築資訊模型(BIM)			7	1 年	2月	\$26,572	雅思 6.0	5.5	5.5	5.5	5.5
B	建築學			7	3 年s	2月	\$26,572	雅思 6.0	5.5	5.5	5.5	5.5
B	建築工程(含建築管理與工料測量專業方向)			7	3 年s	2月/7月	\$26,572	雅思 6.0	5.5	5.5	5.5	5.5
D	建築科技			6	2 年s	2月	\$23,672	雅思 6.0	5.5	5.5	5.5	5.5
D	建築工程(專業建築管理和工料測量)			6	2 年s	2月/7月	\$23,672	雅思 6.0	5.5	5.5	5.5	5.5
創意												
M	創意實踐碩士			9	1.5 年s	2月	\$27,458*	雅思 6.5	6.0	6.0	6.0	6.0
P	創意實踐研究生文憑			8	1 年	2月	\$29,229*	雅思 6.5	6.0	6.0	6.0	6.0
B	設計(應用視覺藝術、服裝設計、動畫設計、與視覺溝通專業)			7	3 年s	2月	\$26,572	雅思 6.0	5.5	5.5	5.5	5.5
D	數位媒體與設計		T (only)	5	1 年	2月	\$26,572	雅思 5.5	5.0	5.0	5.0	5.0
C	創意學		T	4	6 個月	2月/7月	\$13,286	雅思 5.5	5.0	5.0	5.0	5.0
C	數位媒體與設計		T	4	6 個月	7月	\$13,286	雅思 5.5	5.0	5.0	5.0	5.0
C	時尚設計			4	6 個月	2月/7月	\$13,286	雅思 5.5	5.0	5.0	5.0	5.0
商業												
M	應用管理碩士 (180 學分)			9	1.5 年s	2月/4月/7月/10月	\$27,458	雅思 6.5	6.0	6.0	6.0	6.0
M	應用管理碩士 (240 credit)			9	2 年s	2月/4月/7月/10月	\$27,635	雅思 6.5	6.0	6.0	6.0	6.0
P	應用管理研究生文憑			8	1 年	2月/4月/7月/10月	\$29,229	雅思 6.5	6.0	6.0	6.0	6.0
P	應用管理研究生文憑			8	6 個月	2月/4月/7月/10月	\$14,614	雅思 6.5	6.0	6.0	6.0	6.0
G	應用管理學士後文憑			7	1 年	2月/7月	\$26,572	雅思 6.0	5.5	5.5	5.5	5.5
G	商業資訊系統			7	1 年	2月/7月	\$26,572	雅思 6.0	5.5	5.5	5.5	5.5
G	業務轉型與變革管理			7	1 年	2月/7月	\$26,572	雅思 6.0	5.5	5.5	5.5	5.5
G	活動管理			7	1 年	2月/7月	\$26,572	雅思 6.0	5.5	5.5	5.5	5.5
G	人力資源管理			7	1 年	2月/7月	\$26,572	雅思 6.0	5.5	5.5	5.5	5.5
G	創新和創業			7	1 年	2月/7月	\$26,572	雅思 6.0	5.5	5.5	5.5	5.5
G	行銷與銷售			7	1 年	2月/7月	\$26,572	雅思 6.0	5.5	5.5	5.5	5.5
G	營運和生產管理			7	1 年	2月/7月	\$26,572	雅思 6.0	5.5	5.5	5.5	5.5
G	專案管理			7	1 年	2月/7月	\$26,572	雅思 6.0	5.5	5.5	5.5	5.5
G	策略管理			7	1 年	7月	\$26,572	雅思 6.0	5.5	5.5	5.5	5.5
G	供應鏈物流			7	1 年	2月	\$26,572	雅思 6.0	5.5	5.5	5.5	5.5
B	會計			7	3 年s	2月/7月	\$26,572	雅思 6.0	5.5	5.5	5.5	5.5
B	商業管理(含各專業方向)			7	3 年s	2月/7月	\$26,572	雅思 6.0	5.5	5.5	5.5	5.5
D	商業(含各專業方向)			5	1 年	2月/7月	\$26,572	雅思 5.5	5.0	5.0	5.0	5.0
C	商業(企業管理&工業管理)			4	6 個月	7月	\$13,286	雅思 5.5	5.0	5.0	5.0	5.0
C	商業(企業管理&工業管理)			3	6 個月	2月/7月	\$13,286	雅思 5.0	5.0	5.0	5.0	5.0
傳播與多媒體												
B	廣播與傳播			7	3 年s	2月	\$26,572	雅思 6.0	5.5	5.5	5.5	5.5
資訊與科技												
G	資訊與通訊科技			7	1 年	2月/7月	\$26,572	雅思 6.0	5.5	5.5	5.5	5.5
B	資訊與通訊技術			7	3 年s	2月/7月	\$26,572	雅思 6.0	5.5	5.5	5.5	5.5
D	資訊安全			6	1 年	2月/7月	\$26,572	雅思 6.0	5.5	5.5	5.5	5.5
D	網頁開發與設計			5	1 年	2月/7月	\$26,572	雅思 5.5	5.0	5.0	5.0	5.0
D	資訊科技技術支援			5	1 年	2月/7月	\$26,572	雅思 5.5	5.0	5.0	5.0	5.0
C	資訊科技基礎*			4	6 個月	2月/7月	\$13,286	雅思 5.5	5.0	5.0	5.0	5.0

雅思 Entry Requirement

學歷	課程	提獲學校區也 開課	等級	課程長度	入學月份	每年參考 學費 (以紐幣計)	總體平均分	聽力	閱讀	聽	說
E 工程學											
B	工程技術(電機工程)		7	3年	2月	\$29,761	雅思 6.0	5.5	5.5	6.0	6.0
B	工程技術(土木工程)		7	3年	2月/7月	\$29,761	雅思 6.0	5.5	5.5	6.0	6.0
B	工程技術(機械工程)		7	3年	2月/7月	\$29,761	雅思 6.0	5.5	5.5	6.0	6.0
D	工程(電機工程)		6	2年	2月	\$28,116*	雅思 6.0	5.5	5.5	5.5	5.5
D	工程(土木工程)		6	2年	2月/7月	\$28,116*	雅思 6.0	5.5	5.5	5.5	5.5
D	工程(機械工程)		6	2年	2月/7月	\$28,116*	雅思 6.0	5.5	5.5	5.5	5.5
D	工程(電子工程)		6	2年	2月	\$28,116*	雅思 6.0	5.5	5.5	5.5	5.5
酒店管理與餐飲											
D	酒店管理		5 & 6	2年	2月/7月	\$26,572	雅思 5.5	5.0	5.0	5.0	5.0
D	烹飪(進階)-廚藝專業方向	T	4 & 5	2年	2月/7月	\$26,572	雅思 5.5	5.0	5.0	5.0	5.0
D	烹飪(進階)-甜點專業方向	T	4 & 5	2年	2月	\$26,572	雅思 5.5	5.0	5.0	5.0	5.0
C	烘焙(通用)-職業烘焙師	T	4	1年	2月	\$26,572	雅思 5.5	5.0	5.0	5.0	5.0
C	餐飲服務		3 & 4	1年	2月	\$26,572	雅思 5.0	5.0	5.0	5.0	5.0
美容與美髮											
D	美容療法		5	1年	2月	\$26,572	雅思 5.5	5.0	5.0	5.0	5.0
C	美容療法	T	4	1年	2月	\$26,572	雅思 5.5	5.0	5.0	5.0	5.0
健康科學											
P	整骨療法		8	1年	2月	\$29,229*	雅思 6.5	6.0	6.0	6.0	6.0
B	醫學影像		7	3年	2月	\$29,761	雅思 6.5	6.5	6.5	6.5	6.5
B	助產學		7	4年	1月	\$29,761	雅思 7.0	7.0	6.5	6.5	7.0
B	肌肉骨骼健康		7	3年	2月	\$26,572	雅思 6.0	5.5	5.5	5.5	5.5
B	護理學	T	7	3年	1月/3月/7月	\$29,761	雅思 6.5	6.5	6.5	6.5	6.5
B	社會工作		7	4年	2月	\$26,572	雅思 6.5	6.5	6.5	6.5	6.5
D	註冊護理師文憑		5	1.5年	3月	\$26,572	雅思 6.5	6.5	6.5	6.5	6.5
C	健康與福祉(社會和社區服務)		4	1年	2月/7月	\$26,572	雅思 5.5	5.0	5.0	5.0	5.0
C	運動科學		4	6個月	2月/7月	\$13,286	雅思 5.5	5.0	5.0	5.0	5.0
語言和教育											
C	教授非母語者的英語教學(CELTA)		5	1個月	5月	\$5,588	雅思 7.0	7.0	7.0	7.0	7.0
C	幼兒教育文憑	T	5	1年	2月	\$26,572	雅思 5.5	5.0	5.0	5.0	5.0
C	幼兒教育證書	T	4	6個月	7月	\$13,286	雅思 5.5	5.0	5.0	5.0	5.0
C	幼兒教育證書	T	3	6個月	2月	\$13,286	雅思 5.0	5.0	5.0	5.0	5.0
永續與戶外教育											
M	永續經營實踐		9	1.5年	2月/7月	\$27,458*	雅思 6.5	6.0	6.0	6.0	6.0
P	永續經營實踐		8	1年	2月/7月	\$29,229*	雅思 6.5	6.0	6.0	6.0	6.0
G	永續與戶外教育		7	1年	2月/7月	\$26,572	雅思 6.0	5.5	5.5	5.5	5.5
B	永續與戶外教育		7	3年	2月/7月	\$26,572	雅思 6.0	5.5	5.5	5.5	5.5
D	環境與探險教育(多技能方向)		5	1年	2月/7月	\$26,572	雅思 5.5	5.0	5.0	5.0	5.0
C	環境與探險教育(多技能方向)		4	1年	2月/7月	\$26,572	雅思 5.5	5.0	5.0	5.0	5.0
表演藝術											
B	音樂		7	3年	2月	\$26,572	雅思 6.0	5.5	5.5	5.5	5.5
B	音樂劇		7	3年	2月	\$26,572	雅思 6.0	5.5	5.5	5.5	5.5
C	音樂		4	1年	2月	\$26,572	雅思 5.5	5.0	5.0	5.0	5.0
C	表演藝術		4	1年	2月	\$26,572	雅思 5.5	5.0	5.0	5.0	5.0
科學											
G	實驗室技術		7	1年	2月/7月	\$26,572	雅思 6.0	6.5	6.0	6.0	6.5
B	應用科學(含人類營養、健康促進與運動科學等專業方向)		7	3年	2月/7月	\$26,572	雅思 6.0	5.5	5.5	5.5	5.5
D	應用科學		6	1年	2月/7月	\$26,572	雅思 6.0	5.5	5.5	5.5	5.5
D	應用科學		5	1年	2月/7月	\$26,572	雅思 5.5	5.0	5.0	5.0	5.0
D	獸醫護理		6	2年	2月	\$26,572	雅思 6.0	5.5	5.5	5.5	5.5
C	動物管理(伴侶動物方向)		4	1年	2月	\$26,572	雅思 5.5	5.0	5.0	5.0	5.0

圖例說明 C 證書 D 文憑 B 學士 G 學士後文憑 P 研究生 M 碩士學位

*已計入助學金 **入學要求和費用可能會有所變化 請以實際為準。

在申請2026年入學

ara.ac.nz

international@ara.ac.nz

城市 校區

130 Madras Street, Christchurch
Mon-Fri, 8am - 4.30pm

Manawa 校區

276 Antigua Street, Christchurch
Mon-Fri, 8.30am - 4.30pm

提瑪魯 校區

32 Arthur Street, Timaru
Mon-Fri, 8am - 4.30pm

